

PLAN ANIMATION

Du 5 janvier au 11 janvier 2026



Dates	Activités	Heure	Lieu
Lundi 5 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Visites de l'aumônerie	14h30	En chambre
	Jeux	14h30	1 ^{er} étage
Mardi 6 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Messe	10h30	Chapelle
	Goûter des Rois	14h30	Les 3 étages
Mercredi 7 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Quizz de la chanson	14h30	2 ^{ème} étage
Jeudi 8 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	14h00	3 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	15h30	2 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	14h30	1 ^{er} étage
Vendredi 9 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Bien-être	13h00	En chambre
	Zoothérapie	14h30	3 ^{ème} étage
Samedi 10 janvier	Animation sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages
Dimanche 11 janvier	Animation sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages

Selon la météo, nous privilégierons les promenades à l'extérieur du home.

PLAN ANIMATION

Du 12 janvier au 18 janvier 2026



Dates	Activités	Heure	Lieu
Lundi 12 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Jeux	14h30	1 ^{er} étage
Mardi 13 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Ranger les décos	14h30	Cafétéria
Mercredi 14 janvier	Atelier bricolage	14h30	1 ^{er} étage
	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Ranger les décos	14h30	2 ^{ème} étage
Jeudi 15 janvier	Bien-être	14h30	En chambre
	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	14h00	3 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	15h30	2 ^{ème} étage
Vendredi 16 janvier	Gymnastique douce	14h30	1 ^{er} étage
	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Atelier Mémoire	14h30	2 ^{ème} étage
Samedi 17 janvier	Animation sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages
Dimanche 18 janvier	Animation sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages

Selon la météo, nous privilégierons les promenades à l'extérieur du home.

PLAN ANIMATION

Du 19 janvier au 25 janvier 2026



Dates	Activités	Heure	Lieu
Lundi 19 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Jeux	14h30	1 ^{er} étage
Mardi 20 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Chien thérapie	14h00	Les 3 étage
	Atelier pâtisserie	13h30	2 ^{ème} étage
Mercredi 21 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Bien-être	13h00	En chambre
	Atelier bricolage		1 ^{er} étage
Jeudi 22 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Visites aumônerie	14h30	En chambre
	Gymnastique douce	14h00	3 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	15h30	2 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	14h30	1 ^{er} étage
Vendredi 23 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Atelier Mémoire	14h30	2 ^{ème} étage
Samedi 24 janvier	Animation sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages
Dimanche 25 janvier	Animation sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages

Selon la météo, nous privilégierons les promenades à l'extérieur du home.

PLAN ANIMATION

Du 26 janvier au 1 février 2026



Dates	Activités	Heure	Lieu
Lundi 26 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Atelier fleurs	13h00	3 ^{ème} étage
	Jeux	14h30	1 ^{er} étage
Mardi 27 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Anniversaires du mois	14h00	1 ^{er} et 2 ^{ème} étage
Mercredi 28 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Bien-être	13h00	Enchambre
	Atelier bricolage	14h30	1 ^{er} étage
Jeudi 29 janvier	Atelier spécifique	10h30	2 ^{ème} étage
	Culte	10h30	Cafétéria
	Gymnastique douce	14h00	3 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	15h30	2 ^{ème} étage
	Gymnastique douce	14h30	1 ^{er} étage
Vendredi 30 janvier	Accompagnement individuel	10h30	3 ^{ème} étage
	Atelier bricolage	14h30	2 ^{ème} et 3 ^{ème} étage
Samedi 31 janvier	Activités individuelles sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages
Dimanche 1 février	Activités individuelles sur les étages	Dès 10h30	Les 3 étages

Selon la météo, nous privilégierons les promenades à l'extérieur du home.